

TEMPORADA
2025/26



**NORMATIVA Y
SISTEMAS DE COMPETICIÓN
LIGA 3X3
CAJA RURAL DE ASTURIAS
JUEGOS DEPORTIVOS DEL PRINCIPADO**

U15 / U13 / U11

**Federación de
Baloncesto**
PRINCIPADO DE ASTURIAS



INDICE NORMATIVA 3X3

1. PARTICIPACION
2. COMPOSICION DE LOS EQUIPOS
3. TERRENO DE JUEGO Y BALON
4. EQUIPO ARBITRAL
5. COMIENZO DEL PARTIDO
6. PUNTUACION
7. TIEMPO DE JUEGO / GANADOR DE UN PARTIDO
8. FALTAS / TIROS LIBRES
9. COMO SE JUEGA EL BALON
10. STALLING (evitar jugar activamente, es decir, sin intentar anotar)
11. SUSTITUCIONES
12. TIEMPOS MUERTOS
13. DESCALIFICACION
14. ADAPTACION A CATEGORIAS U12
15. PROCEDIMIENTO DE PROTESTA

NORMATIVA 3X3

1. Participación

En Categoría U11, la participación será exclusivamente mediante equipos de centros de enseñanza. Podrán admitirse equipos mixtos, previa solicitud al Comité Técnico Autonómico. En caso de ser admitida la solicitud, participarían en categoría masculina.

En Categorías U13 Y U15, podrán inscribirse centros escolares o entidades inscritas en el Registro de Asociaciones Deportivas del Principado de Asturias o cualquier otro registro público. En categoría U13 podrán admitirse equipos mixtos, previa solicitud al Comité Técnico Autonómico. En caso de ser admitida la solicitud, participarían en categoría masculina.

2. Composición de los equipos

Cada equipo estará formado por un máximo de 6 y un mínimo de 4 jugadores/as, pudiendo inscribir en cada encuentro un máximo de 4 jugadores/as (3 jugadores/as en cancha y 1 sustituto). En categorías U11 y U13 podrá inscribirse un entrenador/a, que únicamente podrá gestionar los cambios y los tiempos muertos y no podrá dar ninguna instrucción a los jugadores/as durante el juego.

CATEGORIA U15	2011 y posteriores
CATEGORIA U13	2013 y posteriores
CATEGORIA U11	2015 y posteriores

Las inscripciones se realizarán necesariamente por internet a través de la página web <http://dgdpa.deporteasturiano.org/>. La fecha tope para la inscripción para las categorías U15 y U13 será el **12 de Enero de 2026** y para la categoría U11, será el **8 de Mayo de 2026**.

Se aplicará acta digital sin la función de estadísticas completas, por lo que tanto los equipos como los jugadores deberán estar inscritos en la intranet de la FBPA y todos los jugadores/as deberán llevar el número visible, al menos en la camiseta.

3. Terreno de juego y balón

El partido se jugará en una cancha de baloncesto con 1 canasta. El terreno de juego tendrá la misma área restringida de baloncesto, incluyendo una línea de tiros libres (5,80 m.), una línea de 2 puntos (6,75 m.) y el área de "semicírculo de no carga" debajo de la canasta. En Categoría Benjamín y Alevín, el área restringida será el mismo que determina las reglas mini-basket. Se puede utilizar la mitad de una cancha tradicional de baloncesto.

El balón oficial que se utilizará en todas las categorías será el mismo que en la modalidad 5x5.

Notas:

A nivel de base, el 3x3 se puede jugar en cualquier lugar; las líneas del terreno de juego – en caso de que se utilicen – se adaptarán al espacio disponible. Sin embargo, en las competiciones oficiales FIBA 3x3 deben cumplir completamente con las especificaciones anteriores, incluyendo soportes de las canastas con el reloj de lanzamiento integrado en la protección de los soportes.

4. Árbitros del partido

El equipo arbitral del partido estará compuesto por 1 o 2 árbitros y 1 o 2 oficial de mesa.

5. Comienzo del partido

Ambos equipos calentarán simultáneamente antes del partido.

Un lanzamiento de moneda determinará qué equipo obtiene la primera posesión de balón. El equipo que gane el lanzamiento de moneda puede elegir para tener la posesión del balón al principio del partido o al principio de una posible prórroga.

El partido debe comenzar con tres jugadores de cada equipo en el terreno de juego.

6. Puntuación

Para cada lanzamiento dentro del arco (área de tiro de campo de 1 punto) se concederá un 1 punto.

Para cada lanzamiento detrás del arco (área de tiro de campo de 2 puntos) se concederán 2 puntos. Para cada tiro libre anotado se concederá 1 punto.

Situación:

En todas las situaciones en las que un equipo defensor establezca el control del balón y anote una canasta sin aclarar el balón, la canasta se cancelará ya que el equipo no ha aclarado el balón antes del intento de lanzamiento. Esto incluirá los palmeos dirigidos y las canastas inmediatas tras rebote. En todas las situaciones en las que un equipo defensor palmeo un rebote defensivo dentro de la canasta sin haber controlado el balón o desvía un pase o palmea un regate directamente hacia la canasta, el cesto será válido y la canasta se anotará al último jugador atacante con control de balón. Si esta desviación o palmeo ocurre en el área de tiro de campo de 1 punto, la canasta concedida será de 1 punto. Si esta desviación o palmeo ocurre en el área de tiro de campo de 2 puntos, la canasta concedida será de 2 puntos.

7. Tiempo de Juego / Ganador de un Partido

El tiempo de juego regular será un cuarto de 10 minutos. El reloj se detendrá en situaciones de balón muerto y en los tiros libres. El reloj se reiniciará una vez que se haya completado el check-ball (tan pronto como esté en la/s mano/s del jugador del equipo atacante).

Sin embargo, el primer equipo que anote 21 puntos o más gana el partido si ello ocurre antes del final del tiempo de juego regular. Esta regla de “muerte súbita” se aplica sólo al tiempo de juego regular (no en una posible prórroga).

Si el tanteo está empatado al final del tiempo de juego, se jugará una prórroga. Habrá un intervalo de 1 minuto antes de que comience la prórroga. El primer equipo que anote 2 puntos en la prórroga gana el partido.

Un equipo perderá el partido por incomparecencia, si en la hora programada de inicio el equipo no está presente en el terreno de juego con 3 jugadores preparados para jugar. En caso de una incomparecencia, el resultado del partido se registrará con 10-0 o 0-10.

Un equipo perderá el partido por inferioridad, si abandona el terreno de juego antes del final del partido o si todos los jugadores del equipo están lesionados y/o descalificados. En el caso de una situación de inferioridad, el equipo ganador puede optar por mantener su puntuación o ganarlo por incomparecencia, mientras que la puntuación del equipo que se ha quedado en inferioridad se establece en 0 en cualquier caso.

Un equipo que pierda por inferioridad o por incomparecencia será descalificado de la competición.

8. Faltas/Tiros libres

1. Un equipo se encuentra en una situación de penalización después de haber cometido 6 faltas. Los jugadores no serán excluidos en base al número de faltas personales.
2. Si la falta se comete sobre un jugador en acción de tiro, se concederá a ese jugador el siguiente número de tiros libres:
 - Si el lanzamiento desde el terreno de juego entra en la canasta, será válido y se concederá además 1 tiro libre adicional. A partir de la 7ª falta de equipo, se concederán 2 tiros libres adicionales.
 - Si el lanzamiento desde dentro del arco no se convierte, se concederá 1 tiro libre. A partir de la 7ª falta de equipo, se concederán 2 tiros libres.
 - Si el lanzamiento desde fuera del arco no se convierte, se concederán 2 tiros libres.
3. Las faltas antideportivas y descalificantes contarán como 2 faltas a efectos de las faltas de equipo. La primera falta antideportiva de un jugador se penalizará con 2 tiros libres, pero sin la posesión del balón. Todas las faltas descalificantes (incluida la segunda falta antideportiva de un jugador) se penalizarán siempre con 2 tiros libres y la posesión del balón. Las faltas de equipo 7ª, 8ª y 9ª siempre serán penalizadas con 2 tiros libres. La 10ª falta de equipo y cualquier falta de equipo posterior serán penalizadas con 2 tiros libres y posesión de balón. Esta condición se aplica también a las faltas antideportivas y a las faltas cometidas durante la acción de tiro y anula los puntos 2 y 3.

Todas las faltas técnicas serán siempre penalizadas con 1 tiro libre. El tiro libre se administrará inmediatamente. Después del tiro libre, si el partido se reanuda mediante un check-ball, se administrará por el equipo que tenía el control del balón o tenía derecho al balón cuando se sancionó la falta técnica. El partido se reanudará como se indica a continuación:

-Si la falta técnica la cometió un defensor, el reloj de lanzamiento para los oponentes se reiniciará a 12 segundos.

-Si la falta técnica la cometió un atacante, el reloj de lanzamiento para ese equipo continuará desde el momento en el que fue detenido.

Nota: Una falta de equipo con control de balón (falta ofensiva) no será penalizada con tiros libres.

9. Cómo se juega el balón

Tras cada canasta de campo o último tiro libre convertido (excepto aquellos seguidos de posesión de balón):

- Un jugador del equipo que no ha anotado reanudará el partido botando o pasando el balón desde dentro del campo directamente debajo de la canasta (no desde detrás de la línea de fondo) hacia un lugar del terreno de juego detrás del arco.
- No se le permite al equipo defensor jugar el balón dentro del “área del semicírculo de no-carga” directamente debajo de la canasta (para Categorías Infantil y Cadete).
Tras cada canasta de campo fallada o último tiro libre fallado (excepto aquellos seguidos de posesión de balón):
- Si el equipo atacante consigue el rebote del balón, puede continuar intentando anotar sin llevar el balón detrás del arco.
- Si el equipo defensor obtiene el rebote del balón, debe llevar el balón detrás del arco (pasándolo o regateando).
- Si el equipo defensor roba o tapona el balón, debe llevarlo detrás del arco (pasándolo o regateando).

La posesión de balón otorgada a cualquiera de los equipos tras cualquier situación de balón muerto comenzará con un check-ball, es decir, un intercambio del balón (entre el jugador defensor y el atacante) detrás del arco en la parte superior del terreno de juego. Se considera que un jugador está “detrás del arco” cuando ninguno de sus pies está dentro del arco ni lo pisa.

En caso de una situación de salto, se concederá el balón al equipo defensor. El reloj de lanzamiento se reiniciará a 12 segundos.

10. Stalling

Stalling o evitar jugar activamente (es decir, sin intentar anotar) será una violación.

Si el terreno de juego está equipado con un reloj de lanzamiento, un equipo debe intentar un tiro en 12 segundos. La cuenta comenzará tan pronto como el balón se encuentre en las manos del jugador atacante (tras el cambio con el defensor o tras un cesto convertido, debajo de la canasta).

Es una violación si después de que el balón haya sido aclarado, un atacante está botando el balón dentro del arco con la espalda o su lateral hacia la canasta durante más de 3 segundos.

Nota: Si el terreno de juego no está equipado con un reloj de lanzamiento y un equipo no intenta de manera suficiente atacar la canasta, el árbitro avisará al equipo atacante contando públicamente los últimos 5 segundos.

11. Sustituciones

Ambos equipos pueden realizar sustituciones cuando el balón pase a estar muerto y el reloj de partido esté parado, antes del check-ball o de un tiro libre. El sustituto puede entrar al partido sin previo aviso a los árbitros u oficiales de mesa. Las sustituciones pueden realizarse solamente detrás de la línea de fondo y no requieren ninguna acción de los árbitros u oficiales de mesa.

12. Tiempos muertos

Cada equipo dispone de un tiempo muerto. Cualquier jugador o sustituto puede solicitar el tiempo muerto en una situación de balón muerto antes de un check-ball o tiro libre.

Todos los tiempos muertos tendrán una duración de 30 segundos.

13. Descalificación

Cualquier jugador que cometa 2 faltas antideportivas (no aplicable a las faltas técnicas) será descalificado del partido y puede ser descalificado del evento por el organizador. Independiente de eso, el organizador descalificará al/los jugador(es) implicado(s) del evento por actos de violencia, agresión verbal o física, grave interferencia en los resultados del partido. El organizador también puede descalificar a todo el equipo del evento dependiendo de la contribución de los otros miembros del equipo (también por su inacción) al comportamiento mencionado anteriormente.

14. Adaptación a Categorías U12

Las siguientes adaptaciones de las reglas son recomendadas para las categorías U12:

- Se jugará en media cancha medidas mini basket.
- El primer equipo en anotar en la prórroga ganará el partido.
- No se usará reloj de lanzamiento; Si un equipo no trata de atacar suficientemente la canasta, el Árbitro lo avisará contando los últimos 5 segundos.
- Las situaciones de penalización no son aplicables. Todas las faltas conllevarán un check-ball, excepto aquellas en Acción de Tiro, Faltas Técnicas y Faltas Antideportivas.

15. Procedimiento de protesta

1. Un equipo puede presentar una protesta si sus intereses se han visto negativamente afectados por:
 - Un error en la puntuación o en el manejo del reloj del partido o del reloj de lanzamiento, que no fue corregido por los árbitros.
 - Una decisión de pérdida, cancelación, retraso, no reanudación o no disputa del partido.
2. Para ser admisible, una propuesta debe realizarse mediante el siguiente procedimiento:
 - Un jugador de ese equipo firmará el acta o lo hará saber a la persona responsable y representante de la FBPA inmediatamente después del final del partido.
3. El supervisor deportivo (o una persona designada en la reunión técnica con los equipos en la víspera del evento para resolver las protestas), decidirá sobre la protesta lo antes posible, en cualquier caso, a más tardar, antes de la siguiente fase del grupo o inicio de la próxima ronda de eliminación o encuentro. Su decisión se considera como una decisión de las reglas en el terreno de juego y no está sujeta a revisión o apelación adicional. Excepcionalmente, las decisiones sobre la elegibilidad pueden ser apeladas según lo dispuesto en la normativa aplicable.
4. El supervisor deportivo (o una persona designada en la reunión técnica con los equipos en la víspera del evento para resolver las protestas), no puede decidir cambiar el resultado del partido a menos que haya una evidencia clara y concluyente de que, si no hubiera sido por el error que dio lugar a la protesta, el nuevo resultado se habría materializado sin ninguna duda. En caso de que una protesta sea aceptada por razones distintas a las reglas de elegibilidad y conduzca a un cambio del ganador del partido, se considerará que dicho partido terminó empatado al final del tiempo de juego regular y se jugará una prórroga inmediatamente.

El equipo que renuncie a jugar algún encuentro durante la competición, quedará descalificado sin poder participar en la Categoría la temporada siguiente.



INDICE SISTEMAS DE COMPETICION 3X3

- 1. DESARROLLO DE LA COMPETICION**
 - 1. PARTICIPANTES**
 - 2. HORARIOS**
 - 3. FECHAS**

- 2. SISTEMA DE COMPETICION**
 - 1. COMPOSICION Y PARTICIPACION**
 - 2. FORMA DE JUEGO**
 - U15 MASCULINO**
 - U15 FEMENINO**
 - U13 MASCULINO**
 - U13 FEMENINO**
 - U11 MASCULINO**
 - U11 FEMENINO**

SISTEMAS DE COMPETICION 3X3

1. Desarrollo de la competición

1. Participantes

U15 MASCULINO	
GRUPO A	GRUPO B
ACD VAL'NALON	ALIMERKA OVIEDO BALONCESTO "B"
ALIMERKA OVIEDO BALONCESTO "A"	CB LAVIANA
CB PUMARIN NEGRO	CB LLANES
CD ART-CHIVO AZUL	CB PUMARIN AMARILLO
CIRCULO GIJON ROSA	CD ART-CHIVO ROSA
GIJON BASKET 1	CIRCULO GIJON NEGRO
IES CARMEN Y SEVERO OCHOA	GIJON BASKET 2
IES VICTOR GARCIA DE LA CONCHA	IES STA CRISTINA DE LENA-SAGRADA FAMILIA PILAR
REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA "B"	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA "A"
SANFER ADBA AZUL	SANFER ADBA ROSA

U15 FEMENINO	
GRUPO A	GRUPO B
ADBA SANFER ROSA	ACD VAL'NALON
ALIMERKA OVIEDO BALONCESTO "A"	ADBA SANFER AZUL
CAO 01	ALIMERKA OVIEDO BALONCESTO "B"
CB PUMARIN AMARILLO	CB PUMARIN NEGRO
CD ART-CHIVO AZUL	CD ART-CHIVO ROSA
CIRCULO GIJON	FODEBA ROJO
FODEBA NEGRO	IES CARMEN Y SEVERO OCHOA
IES LLANES	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA "A"
REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA "B"	

U13 MASCULINO	
GRUPO A	GRUPO B
ACD VAL'NALON	ALIMERKA OVIEDO BALONCESTO "B"-ECOLE
ALIMERKA OVIEDO BALONCESTO "A"-ECOLE	CB PUMARIN NEGRO
CAO 01	CD ART-CHIVO AZUL
CB PUMARIN AMARILLO	CIRCULO GIJON ROSA
CD ART-CHIVO ROSA	COL ASUNCION
CIRCULO GIJON NEGRO	COL INMACULADA AZUL
COL INMACULADA BLANCO	FODEBA ROJO
COL PEÑA TU	IES CARMEN Y SEVERO OCHOA
FODEBA NEGRO	IES LLANES "A"
IES VICTOR GARCIA DE LA CONCHA	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA "A"
REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA "B"	SANFER ADBA AZUL
SANFER ADBA ROSA	

U13 FEMENINO	
GRUPO A	GRUPO B
ADBA SANFER AZUL	ADBA SANFER ROSA
ALIMERKA OVIEDO BALONCESTO "A"-ECOLE-STA TERESA	ALIMERKA OVIEDO BALONCESTO "B"-ECOLE-STA TERESA
CAO 01	CAO 02
CB PUMARIN NEGRO	CB PUMARIN AMARILLO
CD ART-CHIVO AZUL	CD ART-CHIVO ROSA
CODEMA-MOTEDEVA	COL INMACULADA AZUL
COL INMACULADA BLANCO	FODEBA ROJO
FODEBA NEGRO	REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA "A"
REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA "B"	

U 11 MASCULINO	
GRUPO A	GRUPO B
CP RAMON MUÑOZ/SAN MIGUEL/JOSE GARCIA ROJO	CP RAMON MUÑOZ/SAN MIGUEL/JOSE GARCIA BLANCO
COL BERNARDO GURDIEL "B"	COL BERNARDO GURDIEL "A"
COL ASUNCION	COL MONTEDEVA
COL PEÑA TU	COL JOSE BERNARDO
CP MALIAYO	COL BRAULIO VIGON
COL DOMINICAS/LOYOLA	COL ASTURIAS

U 11 FEMENINO
COL JOSE BERNARDO
COL INMACULADA
COL CORAZON DE MARIA ROJO
COL CORAZON DE MARIA NEGRO
CP MALIAYO
COL JOSE GARCIA
CP CLARIN

2. Horarios

Se jugará en formato concentración, dependiendo la duración de la jornada del número de equipos y de partidos a disputar

3. Fechas

3X3 U15 (En función del número de equipos inscritos)		
JORNADAS	FECHAS	
1ª	31/01/2026	
2ª	21/02/2026	
3ª	08/03/2026	

3X3 U13 (En función del número de equipos inscritos)		
JORNADAS	FECHAS	
1ª	01/02/2026	
2ª	22/02/2026	
3ª	07/03/2026	

3X3 U11 (En función del número de equipos inscritos)		
JORNADAS	FECHAS	
1ª	23/05/2026	

2. Sistema de la competición

1. Composición y Participación

En la presente temporada la Liga 3x3 estará formada por

- Nº EQUIPOS U15 MASCULINO 20
- Nº EQUIPOS U15 FEMENINO 17
- Nº EQUIPOS U13 MASCULINO 23
- Nº EQUIPOS U13 FEMENINO 17
- Nº EQUIPOS U11 MASCULINO 12
- Nº EQUIPOS U11 FEMENINO 7

2. Forma de juego

U15 MASCULINO

1ª Fase: Los equipos se dividirán en dos grupos A y B de 10 equipos cada uno. Cada grupo jugará una liga regular todos contra todos a una vuelta.

2ª Fase: Los cuatro primeros equipos clasificados, de cada grupo al finalizar la 1ª Fase, formaran el Grupo A y jugarán entre ellos por el sistema olímpico.

Los equipos clasificados en los puestos 5º, 6º y 7º de cada grupo al finalizar la 1ª Fase, formaran el Grupo B y jugarán entre ellos por el sistema olímpico.

El resto de equipos de cada grupo al finalizar la 1ª Fase, formaran el Grupo C y jugarán entre ellos por el sistema olímpico.

3ª Fase: Los cuatro primeros equipos clasificados del Grupo A al finalizar la 2ª Fase, disputarán la Final A4 por el sistema de semifinales, tercer y cuarto puesto y final. Las semifinales será, 1º-4º y 2º-3º.

U15 FEMENINO

1ª Fase: Los equipos se dividirán en dos grupos A y B de 9 y 8 equipos respectivamente. Cada grupo jugará una liga regular todos contra todos a una vuelta.

2ª Fase: Los cuatro primeros equipos clasificados, de cada grupo al finalizar la 1ª Fase, formaran el Grupo A y jugarán entre ellos por el sistema olímpico.

3ª Fase: Los cuatro primeros equipos clasificados del Grupo A al finalizar la 2ª Fase, disputarán la Final A4 por el sistema de semifinales, tercer y cuarto puesto y final. Las semifinales será, 1º-4º y 2º-3º.

U13 MASCULINO

1ª Fase: Los equipos se dividirán en dos grupos A y B de 12 y 11 equipos respectivamente. Cada grupo jugará una liga regular todos contra todos a una vuelta.

2ª Fase: Los cuatro primeros equipos clasificados, de cada grupo al finalizar la 1ª Fase, formaran el Grupo A y jugarán entre ellos por el sistema olímpico.

3ª Fase: Los cuatro primeros equipos clasificados del Grupo A al finalizar la 2ª Fase, disputarán la Final A4 por el sistema de semifinales, tercer y cuarto puesto y final. Las semifinales será, 1º-4º y 2º-3º.

U13 FEMENINO

1ª Fase: Los equipos se dividirán en dos grupos A y B de 9 y 8 equipos respectivamente. Cada grupo jugará una liga regular todos contra todos a una vuelta.

2ª Fase: Los cuatro primeros equipos clasificados, de cada grupo al finalizar la 1ª Fase, formaran el Grupo A y jugarán entre ellos por el sistema olímpico.

3ª Fase: Los cuatro primeros equipos clasificados del Grupo A al finalizar la 2ª Fase, disputarán la Final A4 por el sistema de semifinales, tercer y cuarto puesto y final. Las semifinales será, 1º-4º y 2º-3º.



U11 MASCULINO

1ª Fase: Los equipos se dividirán en dos grupos A y B de 6 equipos cada uno. Cada grupo jugará una liga regular todos contra todos a una vuelta.

2ª Fase: Los dos primeros equipos clasificados de cada grupo al finalizar la 1ª Fase, disputarán la Final A4 por el sistema de semifinales, tercer y cuarto puesto y final. Las semifinales será, 1ºA-2ºB y 1ºB-2ºA.

U11 FEMENINO

1ª Fase: Los equipos jugará una liga regular todos contra todos a una vuelta.

2ª Fase: Los cuatro primeros equipos clasificados al finalizar la 1ª Fase, disputarán la Final A4 por el sistema de semifinales, tercer y cuarto puesto y final. Las semifinales será, 1º-4º y 2º-3º.