

**FEDERACIÓN DE BALONCESTO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**

**PROTOCOLO DE PREVENCIÓN COVID-19**

**ASAMBLEAS EXTRAORDINARIAS ELECCIONES 2020**



**FBPA**

# FEDERACIÓN DE BALONCESTO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## ÍNDICE

- OBJETIVOS GENERALES
- MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN
- MEDIDAS ESPECIFICAS DE PREVENCIÓN
- COMPROMISO DE ASISTENCIA
- CONCLUSIÓN

# FEDERACIÓN DE BALONCESTO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## OBJETIVOS GENERALES

- ESTABLECER EL CONJUNTO DE MEDIDAS DE ACTUACIÓN Y PREVENCIÓN, en desarrollo de las directrices fijadas por las autoridades sanitarias durante las Asambleas a celebrar con motivo del proceso electoral de la Federación.

# FEDERACIÓN DE BALONCESTO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN



Higiene frecuente de manos



Uso de mascarilla



Distancia social 1,5 m

### Síntomas del covid-19\*

#### Síntomas más comunes



\*Las personas infectadas no necesariamente presentan todos los síntomas. En algunos casos, pueden no tener ninguno.

\*\*En caso de presentar este síntoma se recomienda buscar atención médica.

Fuente: Instituto Hougham (IHS) - IFL, Paolo Sergio Flores, (Instituto Hougham, IHS, IFL, CDC)



Conocer los síntomas



Control de Síntomas



Respetar tiempos Cuarentena

# FEDERACIÓN DE BALONCESTO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN-HIGIENE DE MANOS

### DURACION DEL PROCESO 20-30SEGUNDOS

DEPOSITAR EN LA PALMA DE LA MANO UNA DOSIS DE PRODUCTO SUFICIENTE PARA CUBRIR TODAS LAS SUPERFICIES.

FROTARSE LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SI.

FROTARSE LA PALMA DE LA MANO DERECHA CONTRA EL DORSO DE LA MANO IZQUIERDA ENTRELAZANDO LOS DEDOS Y VICEVERSA.



FROTARSE LAS PLAMAS DE LAS MANOS ENTRE SÍ CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS.



FROTARSE EL DORSO DE LOS DEDOS DE UNA MANO CON LA PALMA DE LA MANO OPUESTA, AGARRANDOSE LOS DEDOS.



FROTARSE CON UN MOVIMIENTO DE ROTACION EL PULGAR IZQUIERDO, ATRAPANDOLO CON LA PALMA DE LA MANO DERECHA Y VICEVERSA.



FROTARSE LA PUNTA DE LOS DEDOS DE LA MANO DERECHA CONTRA LA PALMA DE LA MANO IZQUIERDA HACIENDO UN MOVIMIENTO DE ROTACION Y VISEVERSA.



# FEDERACIÓN DE BALONCESTO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN ESPECIFICAS ASISTENTES ASAMBLEAS



- Comunicar la asistencia previamente a la FBPA mediante correo electrónico a [secret\\_gral@fbpa.es](mailto:secret_gral@fbpa.es)



- Es necesaria la puntualidad con el horario de convocatoria ya que es necesario identificar a la entrada del edificio a todas las personas asistentes para después hacer una entrada escalonada hacia el aula por los circuitos establecidos y manteniendo la distancia de seguridad de 1,5 m.



- Seguir en todo momento las indicaciones de la instalación a este respecto.



- Control de síntomas en el hogar, evitando acudir a la Asamblea en caso de presentar síntomas y comunicando la situación a su médico. También en el caso de contacto con personas enfermas o sospechosas de estarlo.



- Desinfección del calzado de calle a la entrada de la instalación si existe un punto habilitado para ello.

# FEDERACIÓN DE BALONCESTO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN ESPECÍFICAS ASISTENTES ASAMBLEAS



- Desinfección de manos con solución hidroalcohólica a la entrada y salida de la instalación.



- Uso obligatorio de mascarilla en todo momento dentro del edificio donde se desarrolle la Asamblea.



- Entrada y salida a la instalación siguiendo los circuitos establecidos y manteniendo una distancia social de 1,5 m.



- Se evitara los saludos entre los asistentes.

# FEDERACIÓN DE BALONCESTO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN ESPECÍFICAS ASISTENTES ASAMBLEA



- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y nariz con el codo flexionado.



- En caso de ser necesario, usar pañuelos desechables, tirarlos tras su uso al punto limpio de recogida y desinfectarse las manos inmediatamente después.



- El uso del aseo en la instalación será de uso excepcional, extremando las medidas de higiene en caso de ser necesario.



# FEDERACIÓN DE BALONCESTO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## COMPROMISO DE ASISTENCIA

- Todas las **personas asistentes** tienen la **OBLIGACIÓN DE LEER Y ACATAR el presente protocolo.**

Asimismo se **comprometen a:**

- **No asistir si presenta síntomas** compatibles con la COVID-19, ha tenido **contacto con personas que a su vez presentes síntomas, personas que están infectadas, o se convive con una persona infectada** en cuarentena, aún siendo asintomática, hasta descartar un posible contagio.
- **Cumplir las instrucciones** que sean dadas por las **autoridades Deportivas y/o Sanitarias**, o por la **Federación de Baloncesto del Principado de Asturias**, o del **Club** al que pertenece, en relación con las medidas de prevención de la COVID-19.

# FEDERACIÓN DE BALONCESTO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## COMPROMISO DE ASISTENCIA

•Asimismo, se recuerda que **el riesgo de contagio cero de la Covid-19 NO EXISTE**, por tanto los asistentes **deben asumir las consecuencias que para su salud puede tener, su participación en la Asamblea, que pueden ser graves e incluso mortales.**

# FEDERACIÓN DE BALONCESTO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

## CONCLUSIÓN

Dada la situación que estamos viviendo y hasta el desarrollo de tratamientos eficaces o posibles vacunas contra la COVID-19, hemos tratado de incluir en este protocolo las medidas de prevención señaladas por las autoridades competentes para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionado por la Covid-19, de manera que nuestros deportistas puedan acudir a la Asamblea de la forma más segura posible.

Cabe señalar que las actividades a las que hace referencia el protocolo están supeditadas a la situación epidemiológica que puede ser cambiante y determinar la suspensión de actividades programadas si se incrementa el riesgo de transmisión comunitaria, en el ámbito autonómico o local.